s

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
Orientación para furgonetas y coches compartidos

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (Salud Pública) solicita su ayuda para reducir la propagación del COVID-19 en el condado de Los Ángeles.

Descripción general del COVID-19

La enfermedad por el coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede presentarse con síntomas como: fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del gusto o del olfato, dolor garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos. Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Es posible que una persona contraiga COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos. Algunas personas contraen COVID-19 y no presentan síntomas, pero aún pueden transmitir la infección a otras personas. Los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tienen afecciones médicas subyacentes graves pueden tener un mayor riesgo de sufrir complicaciones más graves por COVID-19.

Directrices para furgonetas y viajes compartidos

Las recomendaciones a continuación pueden ayudar a garantizar que tanto los conductores como los pasajeros se mantengan saludables.

1. Los pasajeros y conductores no deben viajar en la camioneta o compartir el auto si están enfermos.
2. Los conductores pueden negarse a proporcionar transporte a un pasajero visiblemente enfermo por razones de seguridad. Sin embargo, no se permite la discriminación de los pasajeros por motivos de raza u origen nacional.
3. Tanto los pasajeros como los conductores deben usar cobertores faciales de tela en todo momento durante el viaje. Las personas que no pueden quitarse los cobertores faciales de la cara por sí mismas, tienen dificultad para respirar o su proveedor médico les ha indicado que no deben usarlos, no tienen que usar un cobertor facial. Los niños menores de 2 años (incluidos los bebés) no deben usar cobertores faciales de tela. Aquellos entre las edades de 2 y 8 años deben usarlos, pero bajo la supervisión de un adulto para asegurarse de que el niño pueda respirar de manera segura y evitar asfixia o sofocación.
4. Los pasajeros que no sean del mismo hogar o unidad de vivienda deben ubicarse en el vehículo de manera que los pasajeros no estén uno al lado del otro. Idealmente, debe haber un solo pasajero por fila y no debe haber pasajeros directamente delante o detrás de los mismos o del conductor en la siguiente fila.
5. Los pasajeros no deben viajar en el asiento delantero junto al conductor.
6. Los pasajeros y los conductores deben mantener una distancia de seis pies cuando estén fuera del vehículo.
7. Los pasajeros deben manipular sus propios artículos como bolsas, libros, etc. y deben minimizar la cantidad de artículos que traen consigo en el vehículo.
8. No se deben traer alimentos ni bebidas dentro del vehículo.

9. Mantenga una buena ventilación. Evite el uso de recirculación del aire mientras haya pasajeros en el vehículo; Use las rejillas de ventilación del automóvil para traer aire fresco del exterior y/o baje las ventanas del vehículo.
10. Los aerosoles de limpieza o las toallitas desechables, las bolsas de basura y los pañuelos desechables deben guardarse en el vehículo para limpiar superficies visiblemente sucias o para proporcionar a cualquier persona que pueda necesitar toser o estornudar.
11. Las superficies que se tocan con frecuencia, como manijas de puertas, volantes, cambios de marcha y controles de radio/aire acondicionado/calefacción deben limpiarse después de cada viaje.
12. Se debe usar un desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol después de tocar las superficies del vehículo que se tocan frecuentemente, después de sonarse la nariz, toser o estornudar, bombear gasolina y después de salir del vehículo.

Sepa dónde obtener información confiable

Tenga cuidado con las estafas, noticias falsas y engaños relacionados con el nuevo coronavirus. Visite la página web de estafas de COVID-19 de Salud Pública (ph.lacounty.gov/hccp/covidscams) para obtener información y recursos sobre cómo evitar las estafas en atención médica en relación al COVID-19. Salud Pública siempre distribuirá información precisa, incluidos anuncios de nuevos casos en el condado de Los Ángeles, a través de comunicados de prensa, redes sociales y nuestro sitio web. El sitio web tiene más información sobre COVID-19, incluidas preguntas frecuentes, infografías y una guía para lidiar con el estrés, así como consejos sobre cómo lavarse las manos.

- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH por sus siglas en inglés , Condado)
  - http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/
  - Redes sociales: @lapublichealth

Otras fuentes confiables de información sobre el nuevo coronavirus son:

- Departamento de Salud Pública de California (CDPH por sus siglas en inglés , Estatal)
  - https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés, Nacional)
  - http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html

Si tiene preguntas y le gustaría hablar con alguien, llame a la línea de información del condado de Los Ángeles 2-1-1, que está disponible las 24 horas del día.